104人力銀行
2025 職涯博覽會

十大職場趨勢 暨 薪資情報 媒體發布會

104人力銀行 人資長 鍾文雄



Agenda

十大趨勢

趨勢綜覽

1. 產業需求
2. 高薪排行榜
3. 高薪職務新勢力

世代差異

4. 世代轉職偏好
5. 歡迎中高齡
6. 新鮮人職涯轉向
7. 就業新地圖

工作新型態

8. 兼職比例
9. 「時間游牧」新常態
10. 企業彈性人才需求


104人力銀行
2025職涯博覽會
200+家企業
19場企業講座
7萬+個工作機會
職涯諮詢
2.5萬+人報名
履歷健診
不只找工作，為你找方向

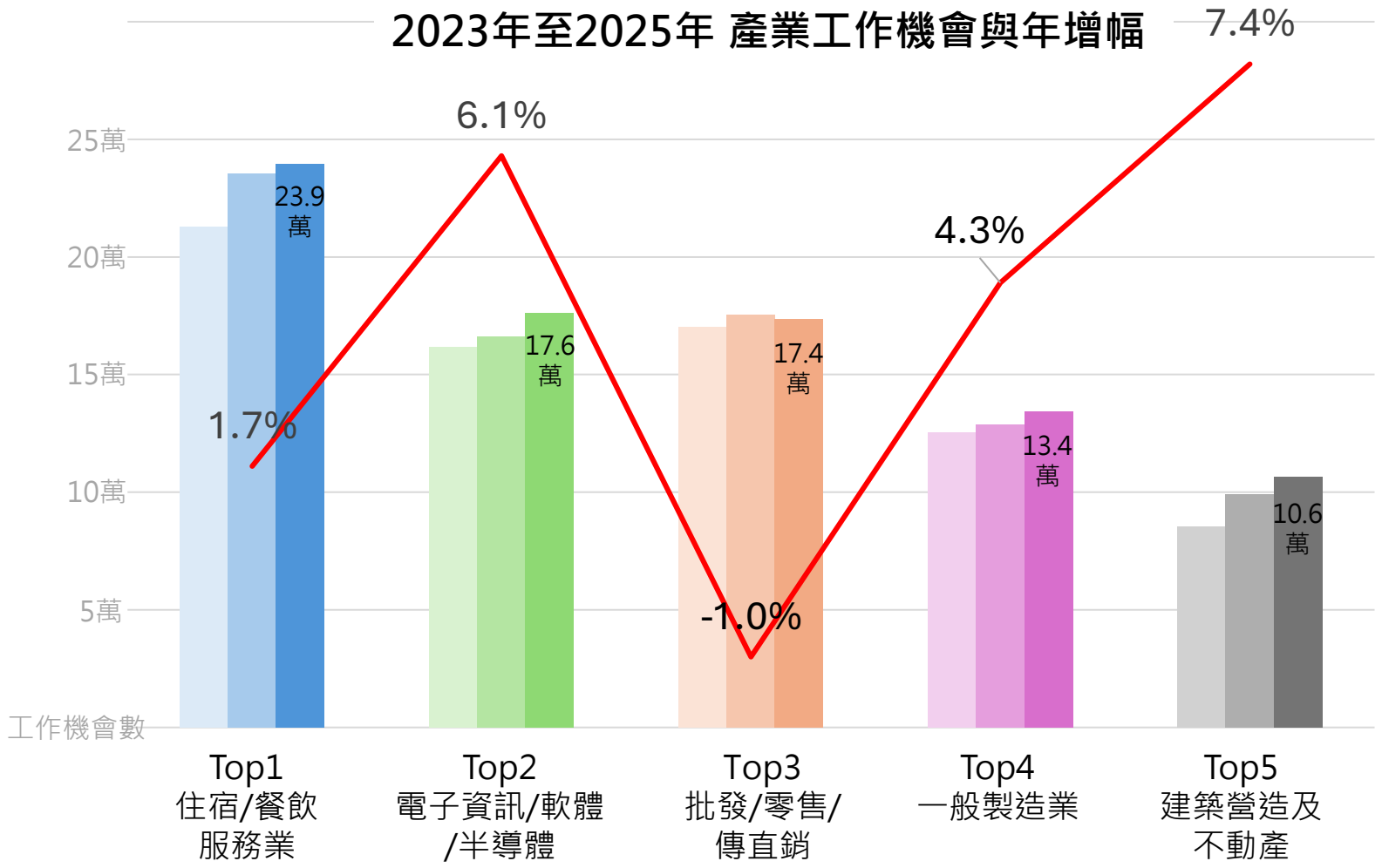
趨勢一 - 產業人才需求

工作機會：住宿餐飲穩居第一、科技業年增6.1%

截至2025年6月，整體工作機會數118萬個，年增幅4%。

住宿/餐飲服務業疫後復甦力道強勁，企業釋出職缺數量穩居各產業第一，2025工作機會數23.9萬個。

電子資訊/軟體/半導體相關業受到AI發展帶動，工作機會數雖曾短暫落後批發零售，但於2025重返第二名寶座，年增幅6.1%亦高於大盤。



資料來源：104人力銀行

趨勢二 -高薪產業排行榜

高薪 Top3：科技與金融領跑 年薪中位數突破90萬

電腦及消費性電子製造業年薪居冠，月薪年增幅12%更衝破歷年新高
半導體業緊追在後，工作機會也持續攀升，高薪成為留才的必要方式
金融相關業薪資自2022年起逐年穩定成長

產業排名	年薪中位數 / 月薪年增幅		工作機會數 (2025年Q2月均)
1 電腦及消費性電子製造業	94萬元	+12%	3.1萬個
2 半導體業	90萬元	+10%	3.4萬個
3 金融機構及其相關業	90萬元	+6.6%	1.8萬個

資料來源：104薪資情報

趨勢三 - 高薪職務新勢力

突破傳統！新時代高薪職務 醫美健身也上榜

在工作選擇越來越多元的時代，「高薪」不再只屬於傳統金融與科技業。
結合趨勢與專業技能的職務，正迅速成為職涯新選擇。

AI 熱潮加持

AI迅速普及的趨勢下，越來越多產業期望導入專業人才，不僅需求大、專業門檻高，薪資也水漲船高。

- **資料科學家** 7.1萬元
- **AI工程師** 6.5萬元

美力經濟起飛

疫情後，健身與醫美產業持續火熱，相關職務須結合專業知識與客戶服務技巧，搭配高業績獎金，備受年輕世代青睞。

- **健身教練** 6萬元
- **醫美諮詢師** 5.5萬元

國際ESG趨勢

因應企業轉型需求而生的關鍵職務，特別在科技業、製造業、金融業需求快速成長。

- **永續管理師** 5.3萬元

資料說明：2025年 月薪中位數

趨勢四 - 世代轉職偏好

「Work-Life Balance」觸動新世代，「新挑戰」吸引資深工作者

工作與個人生活間的平衡，排名持續往前提升，以8年級後的年輕族群最為重視

4、5 年級的中高齡世代則相對更重視是否有新的挑戰

至於整體求職者想換工作的原因，薪水太低仍是首要考量

過去一年哪些原因讓您有轉換工作的念頭？	8年級後 35歲↓	7年級 35-44歲	6年級 45歲-54歲	4、5年級 55歲↑
薪水太低	50%	36%	37%	26%
不喜歡主管領導風格	22%	29%	27%	37%
公司制度不佳	23%	26%	24%	13%
公司理念與自己不合	14%	15%	24%	10%
公司福利不好	14%	14%	22%	6%
同事間人際問題	16%	17%	14%	17%
無晉升機會	17%	16%	12%	8%
想尋求新挑戰	15%	8%	9%	24%
公司營運出問題	6%	15%	11%	28%
工時過長	16%	9%	9%	4%

資料來源：104人力銀行《2025年員工工作價值認知調查》

趨勢五 – 企業歡迎中高齡

中高齡成缺工新解方 需求年增32%

在超高齡社會與缺工的雙重背景下，2025年企業釋出的中高齡友善職缺成長顯著，第二季平均每月歡迎中高齡的工作機會數4.8萬個，年增率32%。

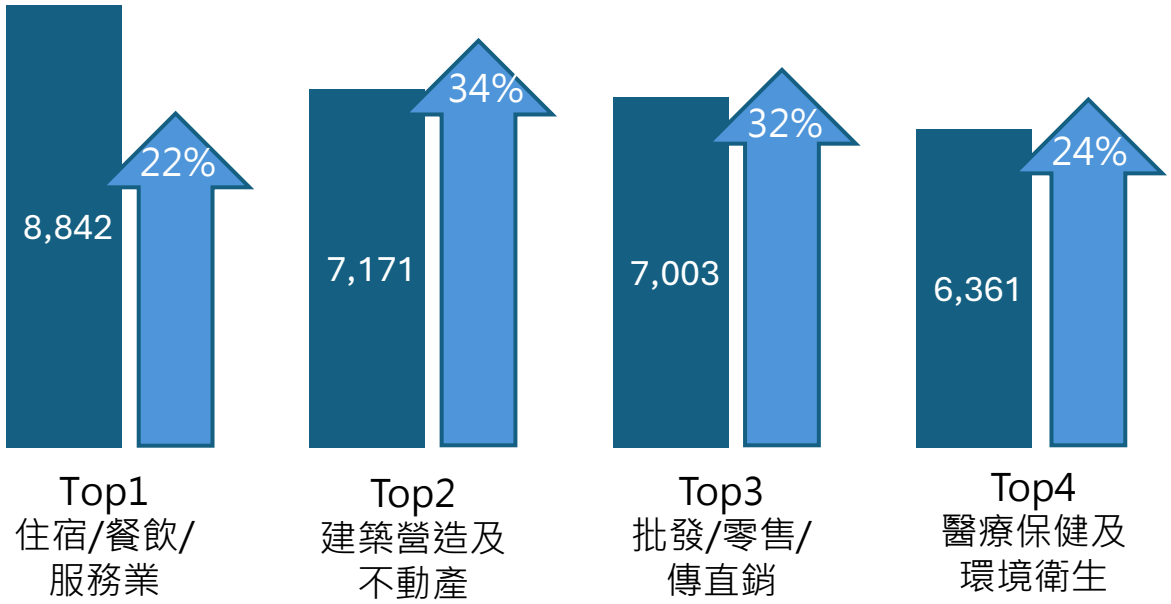
工作機會變化 YOY

+32%　歡迎中高齡

+4%　整體

中高齡族群具備豐富的實務經驗、穩定性高及人際溝通能力佳，契合多個人力需求快速成長的產業。例如，**餐飲業與醫療業**等產業偏好能穩定排班、具備溝通能力的工作者，**建築營造業、批發零售業**則仰賴現場實作經驗累積。

2025Q2平均每月企業歡迎中高齡工作機會數 / YOY



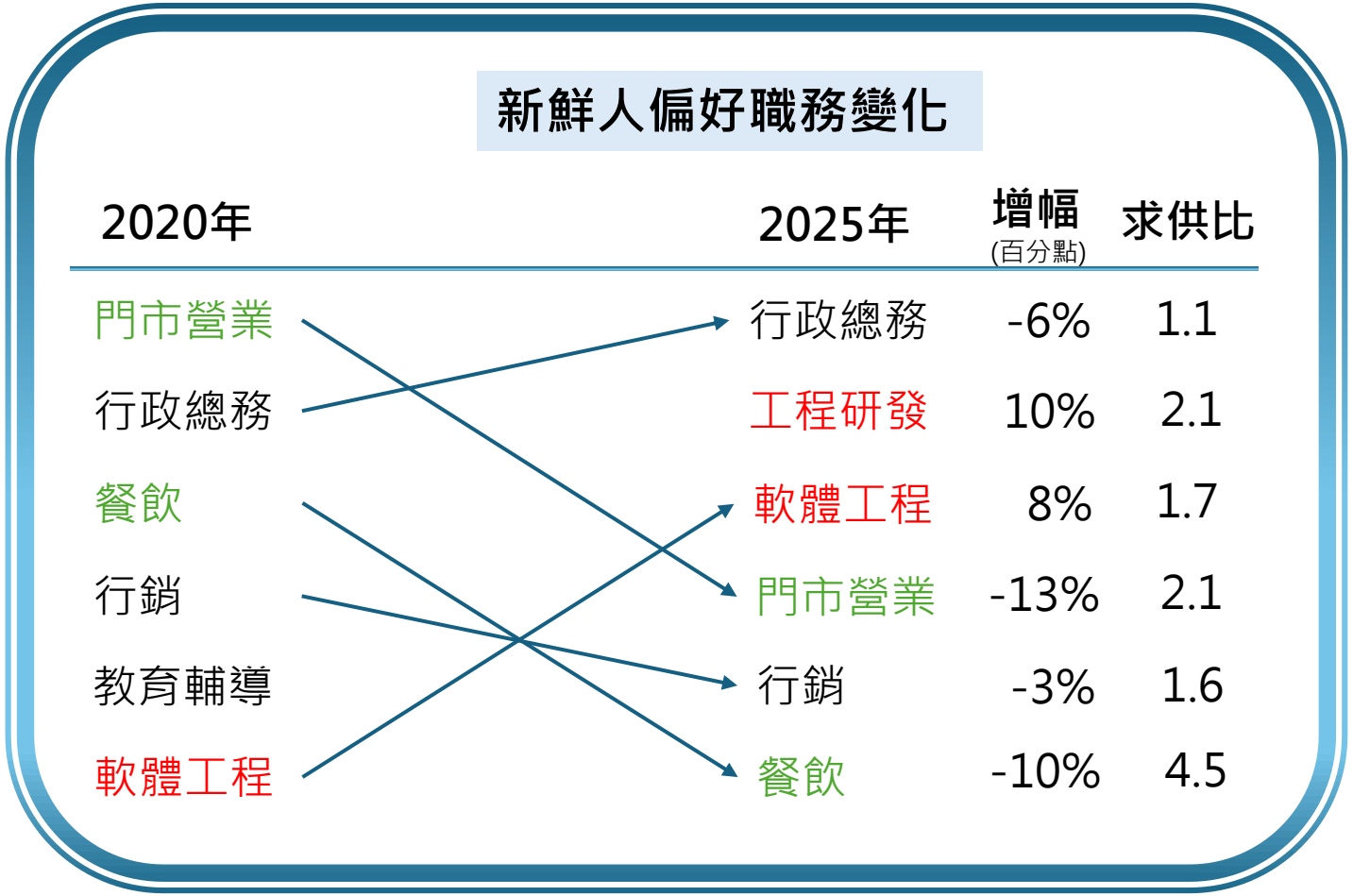
趨勢六 – 新鮮人職涯轉向

不再獨鍾民生消費！ 新鮮人偏好工程研發

2025年新鮮人最愛職務前三名為：行政總務、工程研發、軟體工程

因應科技產業蓬勃發展趨勢，相較 2020年，新鮮人偏好工程研發類職務的比例激增10個百分點，從第8名躍升至第2名。

熱門的門市營業與餐飲服務則明顯退燒，分別下滑13與10個百分點，也加劇餐飲業缺工情形，平均每位求職者可分得4.5個工作機會。



求供比：該職類職缺供給數/求職需求數的比例，大於1代表1個人有1個以上就業機會，對於人力需求殷切。

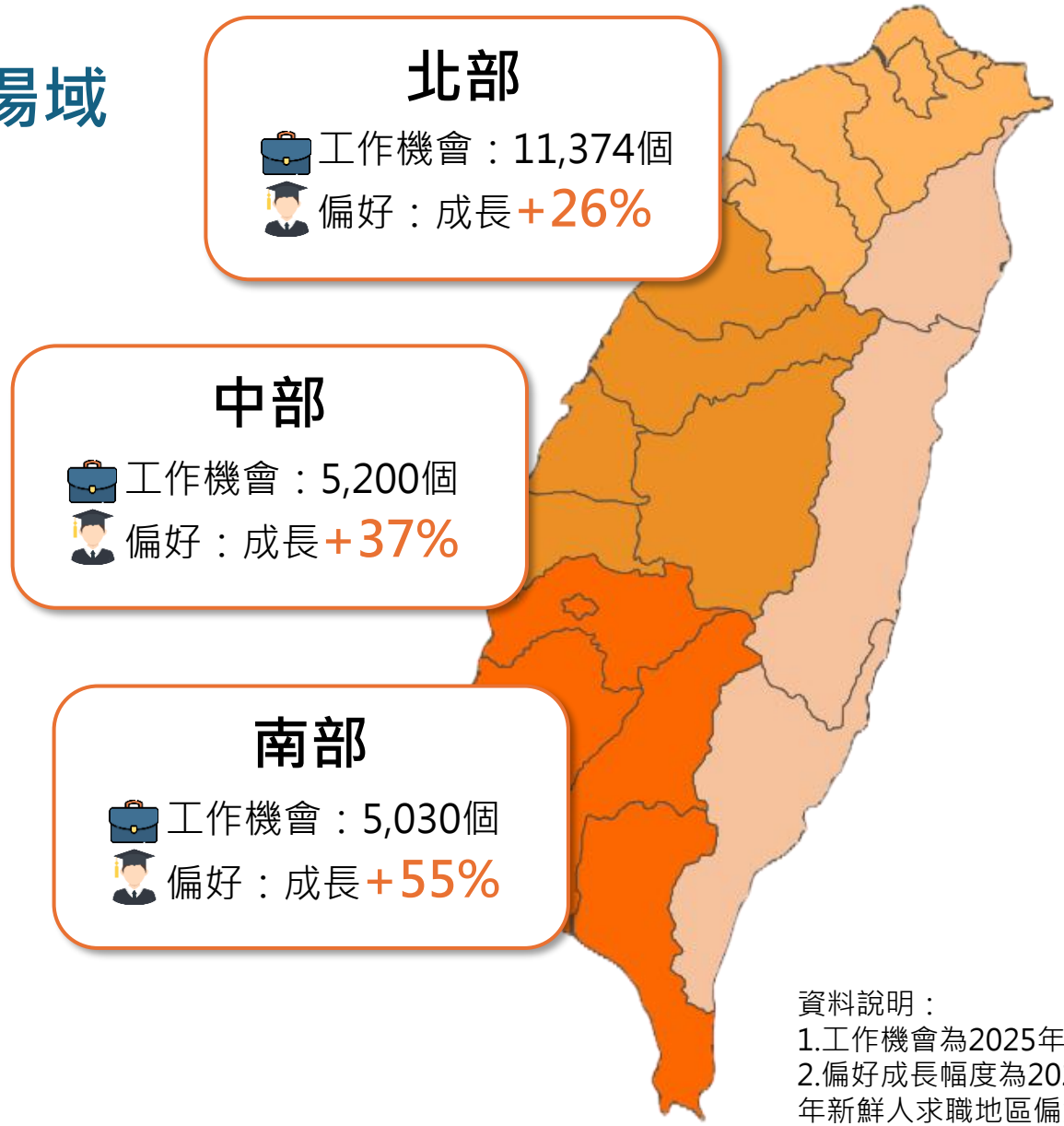
資料來源：104人力銀行

趨勢七 – 新鮮人就業新地圖

南漂！中南部成為碩士生就業新場域

北部地區高房價與生活成本壓力持續攀升，加上遠距與數位工具普及、生活品質意識抬頭，讓許多求職者開始重新思考職涯與居住地的關係。

同時，**科技大廠與製造業者積極向中南部擴廠設點**，帶動大量就業機會湧現，也讓具碩士學歷、原本多集中在北部的新鮮人，轉向中南部尋求發展機會，逐漸形成「南漂就業」的新趨勢。



資料說明：
1.工作機會為2025年Q2月均
2.偏好成長幅度為2020年到2025年新鮮人求職地區偏好變化

趨勢八 – 兼職比例與薪資

打工仔當道 高薪兼職時薪破千

2025年第二季平均每月兼職工作機會數21萬個，占整體工作機會17.5%
其中住宿/餐飲服務業兼職工作自疫情過後便持續增加，歷年來皆穩居第一，目前已達9.5萬個工作機會
薪資則以補教與醫療照護相關人員最高，普遍有破千元的時薪行情



Top1
住宿/餐飲服務業

Top2
批發/零售/傳直銷

Top3
文教相關業

Top4 電子資訊/軟體/半導體

Top5 醫療保健及環境衛生業

侍酒見習
時薪500+元

服飾直播主
時薪800+元

補習班老師
時薪1,400+元

後端工程師
時薪800+元

長照醫事人員
時薪1,000+元

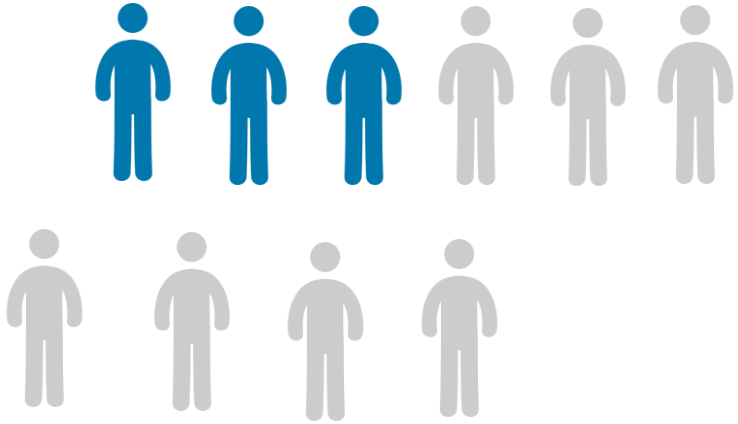
資料說明：2025年兼職工作機會數占比

趨勢九 – 「時間游牧」新常態

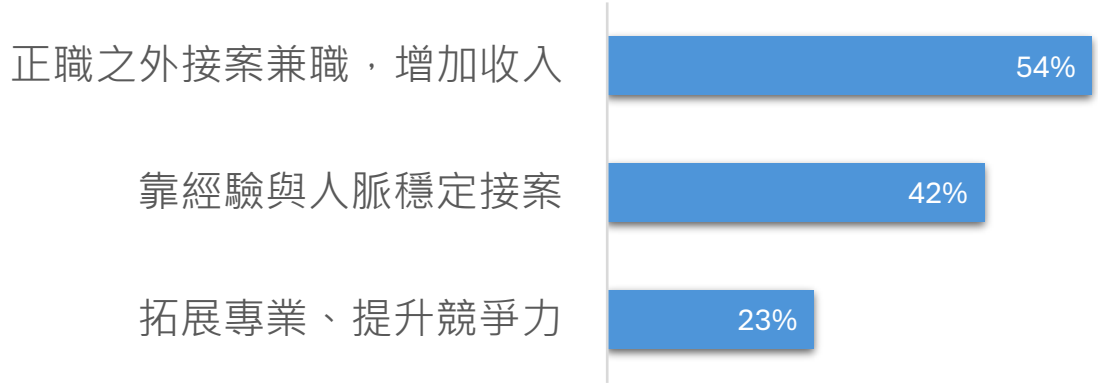
兼職不再只是備案　「時間游牧」拿回個人主導權

隨著遠距工作普及、個人意識興起，工作者日漸重視自主、追求彈性，成為「時間遊牧族」（Time Nomads）

33%人才曾於過去一年實踐「時間游牧」
75%未來有意願成為時間游牧者



不再只是職涯備案，而是自主設計的考量

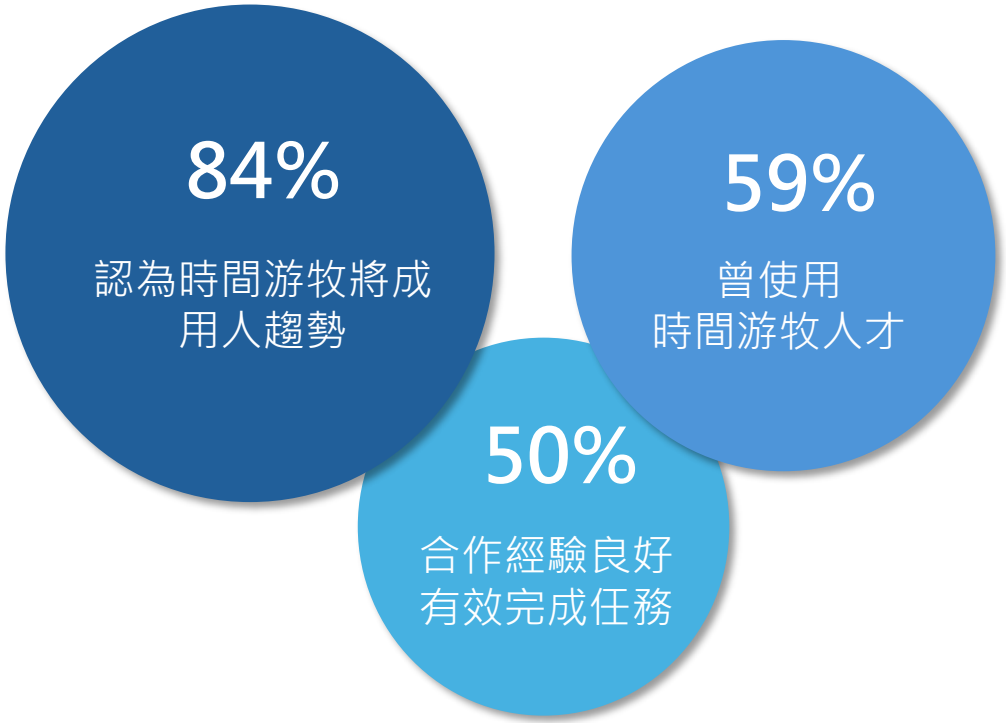


資料來源：Uber《時間游牧族趨勢白皮書》

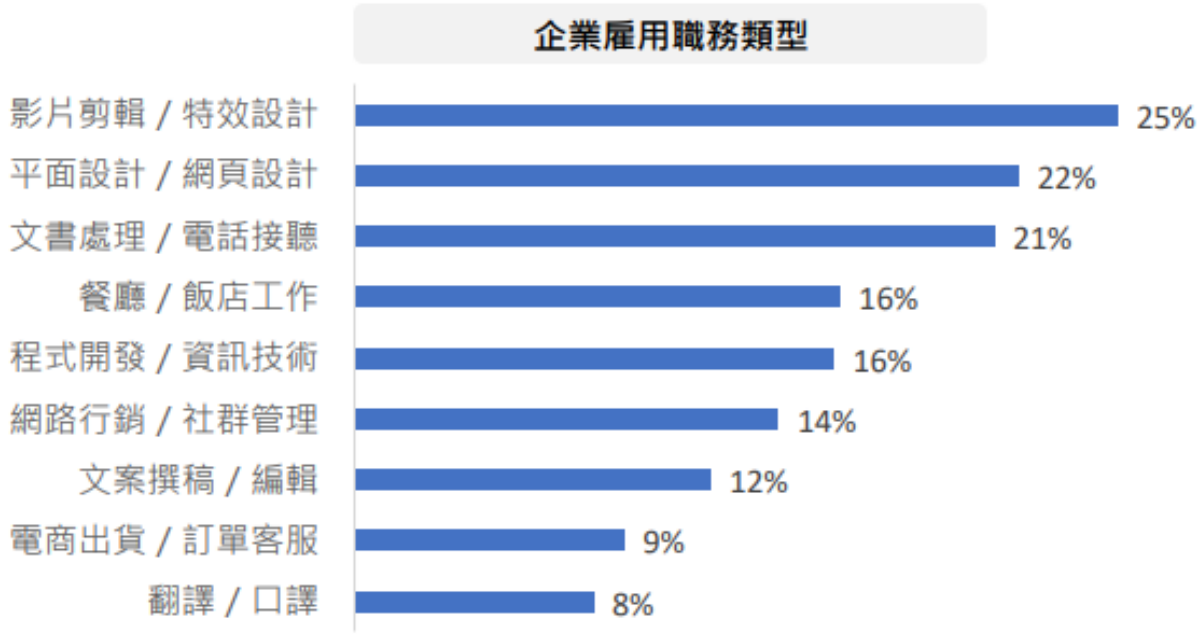
趨勢十 – 企業彈性人才需求

近6成企業曾使用時間遊牧人才　設計與影音為企業彈性需求主力

不只臨時補位，而是調整組織節奏的重要拼圖



明確任務導向與遠距交付的類型，最受企業青睞



未來不再只有「聘僱 / 不聘僱」的二元選擇，而是建立更多元任務合作組合的彈性架構

資料來源：Uber《時間游牧族趨勢白皮書》

企業代表分享

Uber

流程	講者 & 主題	時間
趨勢報告	104人力銀行 人資長 鍾文雄 ●趨勢與關鍵數據綜覽 ●世代職場差異 ●彈性工作趨勢	10:00~10:15
企業分享	Uber 公共政策暨政府事務總監 馬培治 ●「時間游牧」人才新型態	10:15~10:20
媒體聯訪	104人力銀行	10:20-10:30
媒體自由訪問 可至主會場採訪參展企業、求職者		10:30~17:00